



## Häufig gestellte Fragen:

- **Kann die Tortle™ Haube einen „flachen Hinterkopf“ verhindern?**

Ja - Wenn ein Baby häufig am Rücken liegt (z.B. zur Vorbeugung gegen SIDS), kann die Haube vorbeugend verwendet werden, um ein mögliches "Flachkopf-Syndrom" zu vermeiden. Dies ist möglich, wenn die Haube noch vor einer Kopfverformung angewendet wird.

- **Kann die Tortle™ Haube eine „Kopfschiefhaltung“ verhindern?**

Ja - Baby's befinden sich regelmäßig in Positionen, in denen der Kopf zur Seite "fällt", z.B. wenn das Baby im Autositz eingeschlafen ist, oder auch im Kinderwagen usw. Dadurch kann die Nackenmuskulatur einseitig verkümmern und sich später daraus Haltungsschäden und gesundheitliche Probleme ergeben. Bei einem vorbeugenden Einsatz der Tortle™ Haube kann diese Fehlhaltung verhindert werden.

- **Kann mit der Tortle™ Haube auch eine bestehende Fehlhaltung therapiert bzw. verbessert werden?**

Ja – Wenn bereits ein Flachkopf-Syndrom oder eine Kopfschiefhaltung besteht, kann mit der Anwendung der Tortle™ Haube diese Fehlhaltung noch korrigiert werden. Es ist sowohl eine vollkommene Korrektur möglich, oder in manchen (schweren) Fällen zumindest eine Verbesserung erreichbar. Der Erfolg ist abhängig vom Schweregrad der Fehlhaltung.

- **Wie „funktioniert“ die Tortle™ Haube?**

Die Tortle™ Kopf-Form-Haube ist mit einer integrierten, festgenähten Stützrolle ausgestattet, die das Drehen des Kopfes an eine bestimmte Stelle verhindert. So wird vermieden, dass z.B. der Kopf immer auf einer Stelle aufliegt, oder dass der Kopf beim Schlafen im Sitzen (Schalensitze) immer zu einer bevorzugten Seite fällt.

- **In welchem Alter kann die Tortle™ Haube angewendet werden?**

Die Tortle™ Haube sollte in den ersten 6 Lebensmonaten regelmäßig (so früh wie möglich) verwendet werden, um ein "Flachkopf-Syndrom" oder eine Schiefhaltung des Kopfes zu vermeiden.



- **Kann die Turtle™ Haube auch noch nach dem 6. Lebensmonat angewendet werden?**

Grundsätzlich spricht zwar nichts dagegen, es ist jedoch davon auszugehen, dass Korrekturen einer Fehlhaltung ab diesem Alter nur noch selten bzw. in geringem Maße zu erreichen sind.

- **Wie oft soll die Turtle™ Haube getragen werden?**

Das Tragen der Haube sollte unter Aufsicht so oft wie möglich erfolgen, um den bestmöglichen Erfolg zu erzielen (auch zu Hause!). Die Haube darf jedoch nicht die ganze Nacht getragen werden, um eine mögliche „Überhitzung“ ihres Babys zu vermeiden (SIDS-Gefahr).

- **Wie wähle ich die richtige Größe aus?**

Die Turtle™ Hauben ab Vers.4 sind in zwei Größen erhältlich. Die Hauben haben stirnseitig eine Verstellmöglichkeit mittels Klettverschluss, sowie rechts und links einen verstellbaren Gummizug. Eine Größen-Empfehlung mit Angabe des Kopfumfangers ist auf der Internetseite [www.baby-onlineshop.at](http://www.baby-onlineshop.at) zu finden.

- **Mein Kind „duldet“ die Haube nicht. Was kann ich tun?**

Dass ein Baby die Turtle™ Haube zu Beginn nicht tragen möchte, ist nicht ungewöhnlich. Die Turtle™ Haube macht es schwierig für das Baby den Kopf in die bevorzugte Lage zu bringen. Das findet Ihr Baby natürlich nicht so angenehm und „wehrt“ sich dagegen. Um jedoch eine Umgewöhnung zu erreichen, muss mit etwas „Nachdruck und Disziplin“ gehandelt werden. Sie sollten daher versuchen, die Haube immer wieder aufzusetzen und den „Protest“ Ihres Babys etwas entgegenzuwirken. Bedenken Sie, dass ein flacher Hinterkopf oder eine Kopfschiefhaltung später nicht mehr zur Gänze austherapiert werden kann!

- **Wie verwende ich die Turtle™ Haube im Sommer?**

Die Anwendung der Turtle™ Haube ist selbstverständlich auch im Sommer möglich - bitte bedenken Sie, dass es sich bei der Turtle™ Haube um ein Therapie-Hilfsmittel handelt! Die Haube ist aus atmungsaktiver Baumwolle gefertigt und kann daher auch im Sommer (vor allem zu Hause) mit öfteren Pausen getragen werden. Bitte nicht bei direkter Sonnenstrahlung aufsetzen!

Das "Flachkopf-Syndrom" und die Kopfschiefhaltung betreffen Babys von Geburt bis zum 6. Lebensmonat. Selten kommt ein Baby auch bereits mit einer Kopfschiefhaltung zur Welt. Es ist daher wichtig, dass die Turtle™ Haube in den ersten 6 Monaten regelmäßig verwendet wird.

**Wenn Sie innerhalb von 2-3 Wochen keine Verbesserungen feststellen, so kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder sonstige fachkundige Personen.**

Turtle™ Hauben sind bei Ihrem Kinderarzt oder auf [www.baby-onlineshop.at](http://www.baby-onlineshop.at) erhältlich